

知らなきや
損!!

吸わないだけで、 就職合格率アップ!?

～アンケートでわかった、人事担当者の本音～

厚生労働省*が行った、企業の人事担当838人のアンケート調査。それにより、次のことが明らかになりました。
*厚生労働科学研究費補助金がん臨床研究事業「エビデンスに基づいたがん予防知識・行動の普及および普及方法の評価に関する研究」班

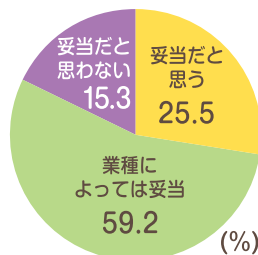


喫煙の有無を採用基準の1つにしてもよい企業が約85%!

喫煙の有無を採用基準の1つとすることをどう思うかの問いに84.7%が妥当だと回答しました。現在採用基準に設定されていなくても、今後、採用基準の一つとして、「非喫煙者」が検討される可能性が高いと考えられます。

喫煙の有無を採用基準の1つとすることをどう思いますか

- 妥当だと思う
- 業種によっては妥当
- 妥当だと思わない



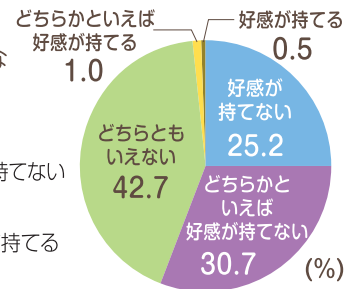
喫煙者の新社会人に好感が持てない企業がなんと半数以上!!

新社会人の喫煙に対してどのような印象がありますかの問いに、55.9%が好感が持てないと回答しました。理由として「自己管理ができていない」や「健康に対する意識が低い」という意見がありました。



新社会人の喫煙に対してどのような印象がありますか

- 好感が持てない
- どちらかといえば好感が持てない
- どちらともいえない
- どちらかといえば好感が持てる
- 好感が持てる



横浜市内企業の人事担当者の声

同じ能力なら、間違いなく非喫煙者を採用しますよ。

今や企業にとって、喫煙行為は採用でもマイナスをつける時代になりました。喫煙者のための余分な設備費、喫煙による作業効率の低下など、喫煙は企業にとってデメリットでしかありません。これからの人類と地球に外を及ぼす喫煙に対して、当社では10年前から、「喫煙者の採用お断り」方針を打ち出しました。そういう企業は今後増えてくると思います。自分の人生プランを真剣に考え、将来の選択肢を狭めないためにも、今、「喫煙しないこと」を選んでみませんか？

喫煙は
マイナススタート
ですよ。



Acroquest Technology株式会社
組織価値経営部 鈴木達夫氏

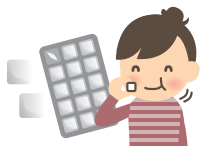
就職前でもまだ間に合う！禁煙のすすめ！

おもな禁煙方法として、4つの方法があります。平成28年4月から、35歳未満の人は、喫煙本数、喫煙年数に関係なく、保険で禁煙治療を受けることができるようになりました。

自分で頑張る



ニコチンガムを使う



ニコチンパッチを使う



飲み薬を使う



禁煙外来に通い、
飲み薬を使う方法は、
通常12週間に5回の
治療で完了です。

就職3か月前
には禁煙を！

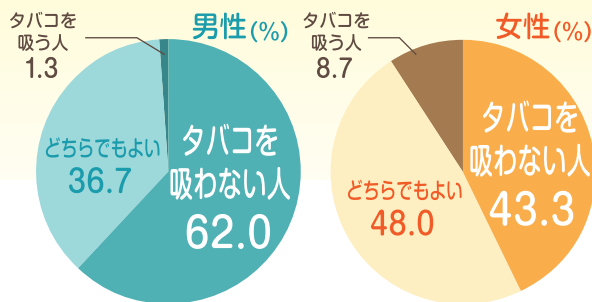
タバコを吸う人と恋愛したくない!?

～意識調査でわかった「恋愛・結婚」とタバコの関係～

Q. 恋人にするならタバコを吸う人、吸わない人、どちらがいいですか？

民間の会社による20代から40代の男女を対象に行ったアンケート調査によると、「恋人にするならタバコを吸わない人」と答えた人は、男性62.0%、女性43.3%でした。

男性、女性ともにタバコを吸う異性との恋愛を敬遠する傾向にあるようです。



(ファイザー「男女の恋愛・結婚における喫煙意識調査」2011.2より)

～今の時代、「タバコを吸わない」方が賢い選択かも!～

きれいな息で女子力UP!



タバコを吸うことと、歯周病との関連は十分あるとわかっています。歯周病になると、たんぱく質を分解するときに出る揮発性硫化物質が特有のニオイを発生して口臭が強くなります。さわやかな息のためにタバコを吸わない選択を!

美肌の大敵!



タバコを吸うと、ビタミンCが失われて「しわ」が出来やすくなる、水分量が低下し「かさつきやかゆみ」が現れる、メラニン色素が沈着し、肌や歯が「黒ずむ」、脂質代謝が悪くなり「ニキビや毛穴が目立つ」等との関連があることがわかっています。美肌を保つためにも禁煙を!

妊娠への影響アリ!



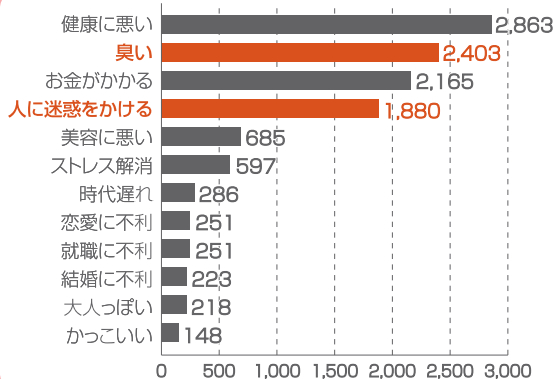
妊婦さんがタバコを吸うと、早産・低出生体重児(2500g未満)・胎児の発育が遅れることとの関連が十分にあるとわかっています。低出生体重児になると、大人になってからも肥満や心臓病のリスクが高くなります!

友達には言えないけど…アンケートで分かった、横浜の大学生の本音

2011年に、横浜市内の大学生対象に行った「タバコに関する意識調査(市内6大学3,442人が回答)」によると、大学生のタバコに対するイメージは、

- 1位の「健康に悪い」に次いで、
- 2位「臭い」、
- 4位「人に迷惑をかける」

であることが分かりました。自分自身への悪影響というだけでなく、**周りに対して迷惑な行為**であるという認識が、大学生の中では常識となっているようです。



就職にも影響が!?
表をチェック!